

2011-2012 年度「到校家長講座」內容簡介

有關到校家長講座，本計劃可提供的主题，包括下列各項：

1. 品格的建立——如何為孩子立界線

內容簡介：為何青少年會出現濫藥、性濫交、高買、欠卡數…？作為家長，看見孩子有上述行為，我們會放手不理嗎？養兒長憂九十九？這是指憂至九十九歲，還是99%擔憂？孩子何時才開始適合為自己的事負上責任？我們陪同孩子成長的過程中，有沒有為孩子訂立一個合適的時間表，好讓我們所負擔的九十九得以減輕？是項講座內容主要講述：與孩子立界線的原則與方法（如何幫助孩子為自己生活承擔應有的責任，越遲學習承擔責任會有何後果）。

2. 處理孩子情緒——協助孩子面對感受的溝通法

內容簡介：各位家長曾否留意自己每天是如何跟孩子溝通？孩子每每因何事而向我們大發脾氣？孩子又怎樣才知道你正瞭解著他們的感受？我們或許曾嘗試耗費不少心思與力氣與孩子溝通，希望讓他們明白我們已接收到訊息，試著讓他們停止抱怨，可是很多時卻是叫人失望而回。是次講座期望與大家分享如何能認真聽清楚孩子說話背後的意思，以及在孩子抱怨前如何作有效的回應，讓孩子感受到自己的需要被接受與尊重。當孩子感受到自己的需要被人明白後，情緒也會較平穩。

3. 如何取得孩子的合作

內容簡介：你的孩子曾否「駁咀」、不肯做功課、物品亂放、吃飯及穿衣「慢吞吞」、遲遲不肯上床睡覺、請他們做「東」，他們卻偏要做「西」？是項講座期望與大家分享如何能取得孩子跟我們合作的方法，透過即場個案討論，技巧練習，大家的經驗交流，希望讓大家從中獲得豐富的提醒和技巧。

有關上述講座的時間為每節兩小時(不足時數亦當一節計算)，服務收費每節港幣\$3,000。有關服務提供者的履歷，請參考下頁附件。如對本計劃服務有任何查詢，歡迎致電與本人聯絡，電話：2823 8607。

香港小童群益會
校園危機支援計劃主任 鄭惠君

二零一一年六月二十日

地址：香港灣仔駱克道3號香港小童群益會總部9樓
電話：2823 8607 傳真：2865 4332
網頁：www.sscmss.org 電郵：cmss@bgca.org.hk

SCHOOL CRISIS MANAGEMENT SUPPORT SCHEME
校園危機支援計劃

2011-2012 年度「到校家長講座」內容及服務申請表

到校工作坊主題

主題選擇如下：(只可選擇一項)

- 品格的建立--如何為孩子立界線
 處理孩子情緒--協助孩子面對感受的溝通法
 如何取得孩子的合作

【到校家長講座每節收費：\$3,000 每節時間：2 小時(不足時數亦當一節計算) 人數：200 人或以下】

本校擬於

| | | |
|---|---|---|
| 年 | 月 | 日 |
|---|---|---|

| |
|----|
| 星期 |
|----|

| | | |
|----|---|---|
| 時間 | 時 | 分 |
|----|---|---|

 上午 / 下午

- 邀請到校提供家長講座/工作坊
 其他服務需要：_____

學校/
機構名稱

電
話

 傳
真

負責人

| |
|-----------|
| 先生/ 女士 |
|-----------|

 (*校長/副校長/老師/社工/家教會代表/其他：_____)

學校/聯絡地址：_____ 負責人電郵地址：_____

【到校服務詳情，歡迎致電 2823 8607 查詢，或填妥回條傳真往 2865 4332 予本計劃】

地址：香港灣仔駱克道 3 號香港小童群益會總部 9 樓
電話：2823 8607 傳真：2865 4332
網頁：www.sscmss.org 電郵：cmss@bgca.org.hk

香港小童群益會校園危機支援計劃

家長講座

講員介紹：

鄭惠君，註冊社工，於一九九二社工文憑畢業後，繼續在職進修社工學位課程；期後更分別取得神學（傳播學）碩士及教育碩士學位。一直任職香港小童群益會至今超過十八年，曾從事過不同的服務，包括：青少年外展服務、綜合服務中心助理督導、兼任大專院校社工學生督導、小學駐校社工督導，以及駐幼稚園社工，任職校園危機支援計劃主任將踏入第十二年，熟知校園所遇到的危機問題（教職員、學生及家庭各方面）。

鄭氏於二零零零年修畢高級調解證書課程，其後發現仍對調解手法深感興趣，並於二零零五年考得專業試合格資歷，成為一名社區調解員。過去曾為多間學校老師、學生及家長進行調解工作。

培訓工作方面，過去多年曾為超過四百五十間中小學、幼稚園及大專院校老師及校長進行工作坊，在危機培訓工作上尤為出色。至於家長培訓工作方面，鄭氏自 2008 年擔任駐幼稚園社工起，舉辦了不少家長講座，亦收回不俗的評語。鄭氏更於 2010 年取得由澳洲頒發的 Triple P (Positive Parenting Programme 正面管教課程) 導師資格，這項專業資歷更有系統地鞏固了鄭氏於管教孩子上的理論和實戰基礎。

鄭氏亦是兩名孩子的母親，期間不斷參考不同的育兒書籍，對親子關係及管教問題有一定的心得；亦於 2009 年跟同事合著出版了名為《童玩遊戲》書籍，讓父母和孩子玩遊戲之餘亦可助長孩子各方面的成長發展。書籍出版半年內 1,500 冊已火速售罄，暫未能抽空整理書籍進行再版。